

COMO PREVENIR A CÓLERA E OUTRAS DOENÇAS DIARRÉICAS?

O QUE É A CÓLERA?

A Cólera é uma doença, causada pela bactéria **Vibrio Cholerae**, que pode estar na água e em alguns alimentos.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA CÓLERA?



DIARRÉIA



VÔMITOS



NÁUSEAS



FRAQUEZAS

COMO SE TRANSMITE A CÓLERA?

- Ao beber água contaminada;
- Comer alimentos contaminados;
- Contacto com fezes, vômito ou objectos que tenham estado com as fezes ou vômito de alguém que tenha cólera.
- Contacto com alguém que tenha morrido de cólera.

4 PASSOS SIMPLES PARA PREVENIR A CÓLERA

Beba e utilize água tratada. Ferva ou desinfecte com 5 gotas de lixívia por 1 litro de água.



1

Lave as mãos regularmente e correctamente com água e sabão.



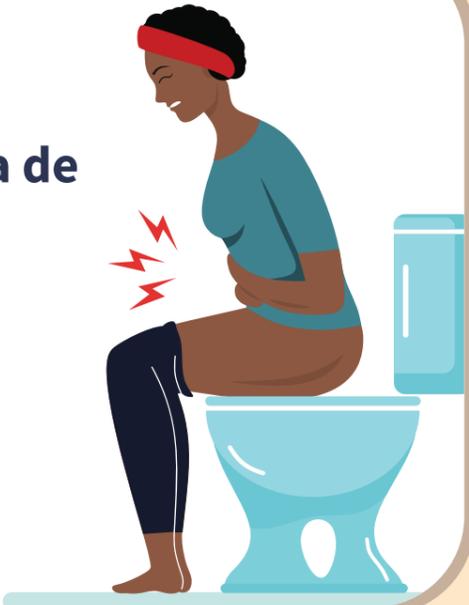
2

Lave bem as verduras e frutas com água tratada ou desinfectada com lixívia e cozinhe bem os alimentos antes de comer.



3

Faça as necessidades apenas na casa de banho ou em latrinas.



4