

Região Africana

**Comité Regional para a África**

**Versão original: Inglês**

Septuagésima quinta sessão  
Lusaca, Zâmbia, 25 a 29 de Agosto de 2025

Ponto --- da ordem do dia provisória

**Boletim informativo**

*Bem-vindo à Zâmbia – A verdadeira África*



Centro Internacional de Conferências Mulungushi, Ala Kenneth Kaunda

Caro(a) participante,

O Governo da República da Zâmbia dá-lhe as boas-vindas a Lusaca para a septuagésima quinta sessão do Comité Regional da OMS para a África (RC75), que terá lugar de 25 a 27 de Agosto de 2025 no Centro Internacional de Conferências Mulungushi (MICC) – Ala Kenneth Kaunda.

Indicam-se seguidamente algumas informações gerais úteis para a viagem a Lusaca, na Zâmbia, e as disposições logísticas tomadas para o bom desenrolar da sessão do Comité Regional.

Clique [aqui](#) para consultar a página oficial do RC75.



### Vistos

Os cidadãos de 167 países de todo o mundo não necessitam de visto para entrar na Zâmbia (consultar: <https://www.zambiaimmigration.gov.zm/nationals-who-dont-require-visa/>).

Os parágrafos seguintes não se aplicam aos cidadãos dos 167 países acima referidos:

Embora os cidadãos de 34 países necessitem de um visto à chegada e os cidadãos de 51 outros países sejam normalmente obrigados a obter um visto antes da sua viagem, o Governo da Zâmbia facilitará a emissão de um **visto à chegada para os delegados registados para o Comité Regional** provenientes de todos estes países. O Aeroporto Internacional Kenneth Kaunda terá um balcão dedicado à concessão de vistos. A lista dos países que necessitam de visto para entrar na Zâmbia está disponível nos [e-Serviços](#).

Os passaportes devem ser válidos por um período mínimo de seis meses a partir da data prevista de entrada na Zâmbia. O passaporte deve ter também, no mínimo, duas (2) páginas em branco antes da entrada na Zâmbia.

Os vistos de entrada única custam 25 dólares americanos e são válidos por um período máximo de 90 dias. Será disponibilizada uma carta de apoio a todos os participantes para facilitar a emissão do visto à chegada.

Os titulares do Laissez-Passer das Nações Unidas (UNLP) estão isentos da obrigação de visto para entrar na Zâmbia.

Para mais informações, visite a página da internet: [e-Services](#) ou contacte o Sr. Chrispine Kaluba em +260973027446 ou envie um Endereço electrónico para [chrispine.kaluba@mofaic.gov.zm](mailto:chrispine.kaluba@mofaic.gov.zm).

### Recepção no aeroporto e transporte



À chegada, o apoio necessário será prestado pelos membros da Comissão Organizadora. Para facilitar o processo, pedimos-lhe que **envie os dados do seu voo para o Secretariado do RC75 assim que possível, mas o mais tardar até 7 de Agosto de 2025**, através da plataforma de registo *online* (<https://indico.un.org/e/RC75>). O mesmo se aplica às informações relativas aos delegados que chegam por via terrestre.

A Comissão Organizadora facilitará o transporte dos participantes oficiais do Aeroporto Internacional Kenneth Kaunda para os hotéis recomendados em Lusaca. Estará disponível um balcão de informações dedicado ao RC75 no aeroporto.



### **Transporte dentro e fora de Lusaca durante a sua estadia na Zâmbia**

Os participantes são aconselhados a contactar os seus hotéis relativamente a deslocações pessoais, sendo os custos da sua responsabilidade.

Durante a reunião, será disponibilizado transporte partilhado para os participantes de e para hotéis seleccionados num raio de 15km em redor das instalações da conferência. Um calendário das horas de recolha e de entrega e os números de contacto dos operadores logísticos serão partilhados oportunamente. Ao chegar à Zâmbia, se tiver problemas de transporte, contacte o Sr. Goodson Kamanga através do número +260 9736668620.

Além disso, estão disponíveis serviços de transporte (equivalentes ao Uber) em Lusaca para os participantes utilizarem à sua discrição. Os fornecedores de serviços são a Yango e a Bolt, e os utilizadores são aconselhados a descarregar a aplicação.

Todos os delegados que desejem alugar veículos para uso pessoal para se deslocarem na Zâmbia são livres de o fazer. O país é seguro para férias e deslocações. A maioria dos automóveis tem um sistema de condução à direita. As empresas de aluguer de automóveis recomendadas constam do Anexo 3.



### **Hospitalidade e alojamento**

Os participantes devem reservar e pagar o seu alojamento. A lista de hotéis recomendados para os delegados do RC75 consta do Anexo 2. Recomenda-se que faça a sua reserva num destes hotéis. De notar que o transporte dos participantes dos hotéis para o MICC, o local da reunião, só está previsto para os hotéis recomendados no Anexo 2.

Atenção que Agosto é a época alta do turismo em Lusaca. Recomenda-se aos participantes que façam a sua reserva o mais rapidamente possível, pois a disponibilidade de quartos poderá esgotar-se rapidamente devido à grande procura prevista durante o período da sessão do Comité Regional. Para fazer a reserva, consulte o Anexo 2, que fornece as tarifas de acordo com o tipo de quarto e as informações de contacto de cada hotel.

Aconselha-se, por conseguinte, os delegados a efectuarem a sua reserva atempadamente.



### **Registo e cartões de identificação**

Todas as informações relativas à confirmação da participação, incluindo os dados do voo, requisitos de obtenção do visto de entrada na Zâmbia e as reservas de hotel, devem ser fornecidas através da plataforma de registo online em <http://reg.unog.ch/e/RC73> <https://indico.un.org/e/RC75>.

O Anexo 1 deste documento fornece um guia para o registo *online*. Caso necessite de ajuda, pede-se o favor de contactar a Representação da OMS no seu país ou enviar uma mensagem de correio electrónico para [afrgorcregistration@who.int](mailto:afrgorcregistration@who.int)

Os participantes devem registar-se *online* e obter o seu cartão de identificação antes da abertura da sessão do Comité Regional. Por motivos de identificação e segurança, o cartão de identificação oficial deve ser sempre usado por todos os participantes durante a sessão do Comité Regional e durante as cerimónias sociais oficiais.

A distribuição dos cartões de identificação decorrerá entre as 08h00 e as 20h00, com início no sábado, dia 23 de Agosto de 2025, no local da conferência.



## **Restauração**

As pausas para café/chá e os almoços serão servidos gratuitamente aos participantes durante a sessão do Comité Regional.

Lusaca possui uma grande variedade de restaurantes que podem ser encontrados nos principais centros comerciais, como East Park, Arcades e Manda Hill. Além disso, pode encontrar muitos restaurantes na área de Rhodespark, incluindo os seguintes:

### **Eataly Restaurant & Pizzeria (Piza, Massa, Sushi)**

Twikatane Rd, Lusaka; +260 97 3871985

Horário de funcionamento: terça-feira a quinta-feira e domingo: 11h00–21h00

Sexta-feira e sábado: 11h00–22h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/u9ttsHWv7m2rhgX37>

### **Mpoto Yathu Zambia (comida zambiana)**

21 Omelo Mumba Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–sábado: 12h00–17h00

Domingo: encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/Nuypxkk4iA687JUT7>

### **3 Trees café (Fusão)**

2 Nkanchibaya Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–domingo: 7h30–17h00

Localização: <https://maps.app.goo.gl/4CNbLLvJcVMShJtF8>

### **The Garden Café & Buddha Bar (Fusão)**

4 Zimbabwe Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–quinta-feira: 9h00–19h00

- Sexta-feira e sábado: 9h00–22h00

- Domingo: encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/tKvkgGfGsPifSbR5A>

### **Creмоса (comida libanesa, gelados, pastelaria)**

Manda Hill Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: terça-feira–domingo: 9h00–23h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/tptfgfJe9ZPpHrKG6>

### **FoodBee Indian Restaurant and Bar**

32 Sibweni Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: terça-feira–domingo: 11h00 às 15h00 e das 18h00 às 22h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/13KqvgWjpkQzDXhW9>



## Clima

A Zâmbia tem um clima tropical, com uma estação seca e outra chuvosa. A estação seca decorre de Abril a Outubro. Durante este período, a pluviosidade é baixa, as temperaturas são agradáveis e os dias são soalheiros. Como o RC75 será realizado em Agosto, prevê-se que as manhãs sejam frias e as tardes mais quentes.



## Moeda e horário dos bancos

O **Kwacha** (ZMW) é a moeda da Zâmbia. É subdividida em 100 ngwee. É a única moeda aceite no país. Os principais cartões de crédito, incluindo VISA, MasterCard e American Express são amplamente aceites. A taxa de câmbio ronda os 28 ZMW por dólar americano.

### Horário dos bancos na Zâmbia

O horário dos bancos na Zâmbia é normalmente das 08h30 às 16h00. No entanto, alguns bancos funcionam com horários alargados. Recomenda-se aos delegados que consultem os seus responsáveis pelo protocolo ou a página da internet do banco em causa para obterem informações actualizadas.

Todos os grandes bancos têm caixas automáticas (ATM ou distribuidores de dinheiro) que aceitam Visa e MasterCard. As principais moedas estrangeiras podem ser trocadas em bancos e casas de câmbio localizadas no aeroporto e em centros comerciais próximos, incluindo o **Manda Hill, o Arcades e o East Park**. As caixas automáticas estão disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana.

**N.B. Aconselha-se os delegados a não trocarem dinheiro na rua ou no mercado negro.**

### Horário comercial e de compras

A maioria dos escritórios na Zâmbia funciona das **08h00 às 13h00** e **das 14h00 às 17h00**, de segunda a sexta-feira. Aos sábados, o horário de funcionamento pode variar, mas muitos escritórios permanecem abertos das **08h30 às 12h30**.

Os centros comerciais encerram geralmente às **18h00** horas, enquanto os grandes supermercados prolongam frequentemente o seu horário até às **20h00** horas, excepto aos domingos, em que podem encerrar mais cedo.

As instalações de entretenimento têm horários de funcionamento variáveis, consoante a sua localização e o tipo de local.

## Comunicação

O Centro Internacional de Conferências Mulungushi terá acesso gratuito à internet durante toda a reunião.

Existem três grandes fornecedores de redes móveis na Zâmbia: Zamtel, Airtel e MTN. Os cartões SIM estão disponíveis por cerca de 5,00 ZMW. No entanto, na Zâmbia, é obrigatório por lei que



todos os cartões SIM sejam registados antes de serem activados. O registo pode ser efectuado em qualquer um dos pontos de venda dos prestadores de serviços, sendo necessário um documento de identificação válido.

## **Serviços médicos e de saúde**

Recomenda-se vivamente aos delegados que obtenham um seguro médico internacional antes da viagem.

Uma equipa médica do Ministério da Saúde estará presente no local da conferência para prestar serviços de cuidados de saúde básicos gratuitos e para responder a quaisquer emergências durante a reunião.

No local do evento estará disponível uma enfermaria onde os delegados poderão consultar os profissionais de saúde. Nos casos que exijam cuidados médicos suplementares ou em caso de emergência médica grave, haverá um encaminhamento para a unidade de saúde pública mais próxima.



### **Serviços de emergência médica**

Os delegados que necessitem de assistência médica são aconselhados a visitar a enfermaria no local da conferência. Aconselha-se aos delegados que tomam medicação de longa duração que levem consigo uma quantidade suficiente de medicamentos para toda a sua estadia na Zâmbia.

Em caso de emergência médica que ocorra fora das instalações da conferência, os delegados devem contactar o Ministério da Saúde através dos seguintes números de emergência e postos de contacto:

- Dr.<sup>a</sup> Astridah Makasa (DHD Lusaca) +260 967458580 (Serviços Médicos)
- Dr. Charles Msisika (Ministério da Saúde) +260977824736 (Serviços Médicos)
- Jonathan Tapalu (Ministério da Saúde) +260979231450
- Dr. Richard Nsakanya (Ministério da Saúde) +260966187854

Todos os serviços hospitalares de emergência para os delegados serão organizados pelo pessoal médico presente na reunião.

### **Cobertura e custos médicos**

Os delegados que participam na reunião são aconselhados a obter o seu seguro de saúde antes de viajarem para a Zâmbia. O Ministério da Saúde prestará serviços médicos básicos durante a conferência no Centro Internacional de Conferências. A equipa médica será composta por médicos, enfermeiros e pessoal de cuidados de emergência. No entanto, as despesas com receitas médicas, internamentos hospitalares e outras evacuações médicas serão suportadas pelos delegados ou pelos seus patrocinadores.

Aconselha-se os delegados a obterem uma cobertura de seguro médico internacional junto de uma companhia de seguros conceituada, que deverá ser reconhecida pelos principais hospitais da Zâmbia.

Os delegados que sofram de qualquer doença crónica, por exemplo: diabetes mellitus, hipertensão, asma, epilepsia, VIH/SIDA ou outras, e que estejam a ser tratados, são aconselhados a viajar com

os seus medicamentos e a garantir que dispõem de um abastecimento suficiente durante a sua estadia na Zâmbia.

### **Vacinação e rastreio de doenças em viagem**

Os delegados que viajem de países onde a febre-amarela é endémica, de acordo com a lista da OMS, devem apresentar um comprovativo de vacinação e ser portadores do seu cartão de vacinação contra a febre-amarela no ponto de entrada na Zâmbia (visite a página da internet da OMS para mais informações).

Não são necessárias *quaisquer* outras vacinas específicas para entrar na Zâmbia. No entanto, recomenda-se aos delegados que se certifiquem de que têm em dia as vacinas de rotina exigidas no seu país.

Embora Lusaca seja geralmente considerada uma zona livre de paludismo, os delegados são aconselhados a consultar os seus médicos antes de viajar e a usar repelentes de mosquitos como precaução. Os delegados são encorajados a manter sempre a sua segurança pessoal em matéria de saúde.

Para mais informações, visite:

[https://mohfw.gov.in/sites/default/files/Updated%20List%20of%20Yellow%20Fever%20Endemic%20Countries%20by%20WHO\\_0.pdf](https://mohfw.gov.in/sites/default/files/Updated%20List%20of%20Yellow%20Fever%20Endemic%20Countries%20by%20WHO_0.pdf)



### **Segurança**

Os ministros, chefes de delegações e todos os VIP que participem no RC75 beneficiarão das medidas de segurança necessárias, tal como definido pela Segurança Diplomática da Zâmbia.

Para facilitar a entrada dos agentes de segurança armados que acompanham os delegados, as delegações em causa devem contactar a Segurança Diplomática do Ministério dos Assuntos Internos e da Segurança Interna através do Ministério dos Negócios Estrangeiros e da Cooperação Internacional, que, por sua vez, facilitarão a autorização de armas de fogo. Para mais informações, contacte **o Sr. Mwenda através do número +2609630399261** ou do endereço electrónico [mwenda07@gmail.com](mailto:mwenda07@gmail.com) com bastante antecedência em relação à viagem.

As medidas de segurança serão alargadas a hotéis seleccionados e ao local da conferência.

O acesso à sala de conferências requer a apresentação de um cartão de identificação específico para cada sessão.

Os veículos oficiais serão identificados por um autocolante.

Lusaca é geralmente um destino de viagem seguro com riscos mínimos. No entanto, os visitantes devem tomar as seguintes precauções:

- evite sair sozinho à noite ou a pé;
- opte por zonas com muita gente quando se desloca;
- não deixe objectos de valor no local da reunião;
- informe alguém do seu destino se se deslocar para fora da área da reunião.

## Electricidade

A Zâmbia funciona com uma tensão de alimentação de 220-240V a 50Hz e utiliza dois tipos de fichas: tomadas C e G. Aconselha-se vivamente os participantes a trazerem um adaptador universal que seja compatível com os dois tipos de tomadas.





## Idiomas



A língua oficial da Zâmbia é o inglês. As línguas mais faladas em Lusaca são o Chinyanja e o Bemba. Indicam-se a seguir algumas expressões úteis nessa língua.

Olá = Bwanji/Shani

Como está? = Mulibwanji/Mulishani

Adeus = Bye

Bem-vindo = Takulandilani/Mwaiseni

(Muito) obrigado = Zikomo/Natotela

Desculpe/por favor = Zikomo

Sim = Yeo/Eyamukwai

## Contactos úteis



### Ministério da Saúde

Dr. George Sinyangwe, Secretário Permanente - Coordenação dos Doadores

Endereço electrónico: [ps@moh.gov.zm](mailto:ps@moh.gov.zm)

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260978790625

WhatsApp: +260978790625

Endereço electrónico alternativo: [gsinyangwe1964@gmail.com](mailto:gsinyangwe1964@gmail.com)

Dr. Kennedy Lishimpi, Secretário Permanente - Serviços Técnicos

Endereço electrónico: [ps@moh.gov.zm](mailto:ps@moh.gov.zm)

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260978319831

WhatsApp: +260978319831

Endereço electrónico alternativo: [lishimpi1968@gmail.com](mailto:lishimpi1968@gmail.com)

### Contactos da Comissão Organizadora

Professor Lloyd Mulenga, Director das Doenças Infecciosas

Endereço electrónico: [Lloyd.Mulenga@moh.gov.zm](mailto:Lloyd.Mulenga@moh.gov.zm)

Escritório: +260211258673

Telemóvel: +260977344604

WhatsApp: +16156356696

Endereço electrónico alternativo: [lbmulenga@yahoo.com](mailto:lbmulenga@yahoo.com)

Dr. Kalangwa Kalangwa, Director Adjunto, Promoções de Saúde e Saúde Comunitária

Endereço electrónico: [kalangwa.kalangwa@moh.gov.zm](mailto:kalangwa.kalangwa@moh.gov.zm)

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260972327501

WhatsApp: +260972327501

Endereço electrónico alternativo: [kkalangwa@gmail.com](mailto:kkalangwa@gmail.com)

Anne Mwiche, Chefe de planeamento - Cooperação para o Desenvolvimento

Endereço electrónico: [anne.mwiche@moh.gov.zm](mailto:anne.mwiche@moh.gov.zm)

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260978957591

WhatsApp: +260978957591

Endereço electrónico alternativo: [annemwiche@yahoo.com](mailto:annemwiche@yahoo.com)

Charity Mwenya, Responsável pelo Protocolo

Endereço electrónico: [charity@myself.com](mailto:charity@myself.com)

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260966744500

WhatsApp: +260966744500

Endereço electrónico alternativo: [charity.mwenya@moh.gov.zm](mailto:charity.mwenya@moh.gov.zm)

### **Contactos da OMS:**

Dr. Clement Peter Lasuba

Representante da OMS na Zâmbia

Endereço electrónico: [clementp@who.int](mailto:clementp@who.int)

WhatsApp: +231 77 449 9762

Kristina Seris

Responsável de Relações Externas, Escritório da OMS na Zâmbia (**Comissão Organizadora**)

Endereço electrónico: [serisk@who.int](mailto:serisk@who.int)

Telemóvel: +260 954386532

WhatsApp: +49 17659572170

Dr.<sup>a</sup> Patricia Bobo

Responsável por SDSR, Escritório da OMS na Zâmbia

Endereço electrónico: [bobop@who.int](mailto:bobop@who.int)

Telemóvel: +260 954391519

### **Contactos de segurança de emergência:**

Albertina Mugunga, Responsável pela Segurança do UNDSS na Zâmbia

Endereço electrónico: [mununga@un.org](mailto:mununga@un.org)

Telemóvel: +260 979 780104

Escritório: +260 211 368175

### **Em caso de emergência de saúde, contactar:**

- Dr.<sup>a</sup> Astridah Makasa (DHD Lusaca) +260 967458580 (Serviços Médicos)
- Dr. Charles Musisika (Ministério da Saúde) +260977824736 (Serviços Médicos)

Para mais informações, visite <https://www.zambiatourism.com/media/ZT-Emergency-Numbers.pdf>

## Anexos

### Anexo 1. Procedimento de registo

#### Guia para o registo *online*

- a) Copie e cole esta hiperligação no seu navegador Chrome, Microsoft Edge, Safari ou Opera:  
<https://indico.un.org/e/RC75;>
- b) Na página do **RC75**, clique na ligação **“Register now”** (Registar agora);
- c) Será redireccionado para a página de ligação. Em seguida, clique em **“Create a new account”** (Criar uma conta nova);
- d) Preencha o formulário e clique em **“Confirm”** (Confirmar);
- e) Receberá um Endereço electrónico de activação da conta alguns minutos depois;
- f) Clique na hiperligação de activação da conta para activar a sua conta;
- g) A sua conta está agora activa e será redireccionado(a) para a página do RC75;
- h) Se não estiver ainda ligado, faça o *login* utilizando o seu novo nome de utilizador e nova palavra-passe Indico. Pode utilizar esta conta do sistema Indico para todas as outras reuniões dos órgãos de direcção do Escritório Regional para a África;
- i) O formulário de inscrição na conferência está pré-preenchido com algumas informações sobre a sua pessoa. Queira carregar uma identificação com fotografia ou utilize a webcam para tirar uma fotografia, depois preencha todos os campos. Clique em **“Registar-se”** quando tiver o formulário preenchido;
- j) Irá receber um Endereço electrónico automático confirmando a recepção do seu formulário de registo. Irá depois receber um Endereço electrónico informando se o seu pedido foi aceite.

**Anexo 2. Lista de hotéis recomendados**

| N.<br>º | Hotel  | Classif<br>icação<br>em<br>Estrel<br>as | Tipo de quarto                      | Preço por<br>quarto<br>(ZMW) | Preço<br>(dólar<br>americ<br>ano) | Distância do<br>MICC |
|---------|--|---|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1       | Asmara Hotel   |   | Quarto de Casal                     | 2415,00                      | 101,43                            | 1,0 km               |
| 2       | Asf Zambia Hotel Holding T/A Holiday Inn Hotel   |   | Quarto Standard                     | 2940,00                      | 123,48                            | 5,3 km               |
|         |  |   | Quarto Standard/Cama Queen          | 2940,00                      | 123,48                            |                      |
|         |  | 4                                       | Quarto Standard/duas camas solteiro | 2940,00                      | 123,48                            |                      |
|         |  |   | Quarto King Premium                 | 3676,00                      | 154,39                            |                      |
|         |  |   | Suíte King                          | 6616,00                      | 277,87                            |                      |
| 3       | Berkeley Properties Limited T/A The Quorum   |   | Suíte Deluxe                        | 4117,00                      | 172,91                            | 8,1 km               |
|         |  |   | Suíte Executiva                     | 4484,00                      | 188,33                            |                      |
|         |  |   | Suíte King com varanda              | 6445,00                      | 270,69                            |                      |
|         |  |   | Suíte King                          | 6249,00                      | 262,46                            |                      |
| 4       | Business Levy Park T/A Stay Easy Lusaka  | 2                                       | Quarto de Casal Standard            | 1838,00                      | 77,2                              | 6,5 km               |
|         |  |   | Quarto Standard/duas camas solteiro | 1838,00                      | 77,2                              |                      |
| 6       | M'kango Golfview Hotel<br><a href="mailto:sales@golfview-hotels.com">sales@golfview-hotels.com</a> |   | Quarto individual                   | 2300                         |                                   | 3,1 km               |
|         |  | 2                                       | Quarto com duas camas de solteiro   | 2600                         |                                   |                      |
| 7       | Crown Palace Limited   |   | Quarto Deluxe                       | 641                          | 26,92                             | 9,0 km               |

| N. <sup>o</sup> | Hotel                                | Classificação em Estrelas | Tipo de quarto  | Preço por quarto (ZMW) | Preço (dólar americano) | Distância do MICC |
|-----------------|--------------------------------------|---------------------------|---|------------------------|-------------------------|-------------------|
|                 |                                      |                           | Super Quarto  | 770                    | 32,34                   |                   |
| 8               | Four Pillars Lodge                   |                           | Quarto de Casal executivo                                 | 1100,00                | 46,2                    | 4,4 km            |
|                 |                                      |                           | Quarto de Casal Standard                                  | 900                    | 37,8                    |                   |
|                 |                                      |                           | Apartamento   | 2400,00                | 100,8                   |                   |
| 9               | Golden Peacock Hotel                 |                           | Quarto de Casal   | 67 184,00              | 2821,73                 | 3,0 km            |
|                 |                                      | 4                         | Quarto com duas camas de solteiro                         | 80 621,00              | 3386,08                 |                   |
|                 |                                      |                           | Estúdio com sofá  | 235 144,00             | 9876,05                 |                   |
| 10              | Garnet Hotels Limited                |                           | Quarto standard totalmente mobilado com ar condicionado   | 1000,00                | 42                      | 4,9 km            |
|                 |                                      |                           | Quarto Standard   | 550                    | 23,1                    |                   |
| 11              | Best Western Plus Lusaka Grand Hotel |                           | Quarto King Standard                                      | 2633,00                | 110,59                  | 5,8 km            |
|                 |                                      |                           | Quarto de Casal Superior                                  | 3443,00                | 144,61                  |                   |
|                 |                                      | 4                         | Suíte King com jacuzzi                                    | 4658,00                | 195,64                  |                   |
|                 |                                      |                           | Quarto com duas camas de solteiro com vista para a cidade | 2430,00                | 102,06                  |                   |
|                 | Grand Palace Hotel                   |                           | Quarto de Casal Standard                                  | 2865,00                | 120,33                  | 1,3 km            |

| N.<br>º | Hotel                                       | Classif<br>icação<br>em<br>Estrel<br>as | Tipo de quarto                                       | Preço por<br>quarto<br>(ZMW) | Preço<br>(dólar<br>americ<br>ano) | Distância do<br>MICC |
|---------|---|---|--|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1<br>2  |   |   | Quarto Deluxe com duas<br>camas de solteiro          | 3186,00                      | 133,81                            |                      |
|         |   |   | Quarto King Deluxe                                   | 3532,00                      | 148,34                            |                      |
|         |   |   | Suíte Executiva                                      | 4224,00                      | 177,41                            |                      |
|         |   |   | Quarto familiar                                      | 4940,00                      | 207,48                            |                      |
| 1<br>3  | Hotellier T/A Raddison Blu Hotel            |   | Quarto superior                                      | 3582,00                      | 150,44                            | 950m                 |
|         |   |   | Quarto Executivo                                     | 5064,00                      | 212,69                            |                      |
|         |   | 4                                       | Quarto Premium com terraço<br>e vista para a piscina | 5805,00                      | 243,81                            |                      |
|         |   |   | Suíte Familiar                                       | 6793,00                      | 285,31                            |                      |
|         |   |   | Suíte com vista para a piscina                       | 7534,00                      | 316,43                            |                      |
| 1<br>4  | InterContinental Hotel                      |   | Quarto Clássico                                      | 7212,00                      | 302,9                             | 5,2 km               |
|         |   |   | Suíte Júnior   | 8283,00                      | 347,89                            |                      |
|         |   | 5                                       | Quarto King Clássico                                 | 8346,00                      | 350,53                            |                      |
|         |   |   | Quarto Clássico com duas<br>camas de solteiro        | 8346,00                      | 350,53                            |                      |
|         |   |   | Quarto Queen Clássico                                | 8346,00                      | 350,53                            |                      |
| 1<br>5  | Nalumba Investments Ltd T/A Le<br>Elementos |   | Ocupante duplo                                       | 2500,00                      | 105                               | 2,5 km               |
| 1<br>6  | Neelkanth Sarovar Premiere                  | 5                                       | Suíte Executiva com duas<br>camas de solteiro        | 7873,00                      | 330,67                            | 1,8 km               |



| N.<br>º | Hotel                          | Classif<br>icação<br>em<br>Estrel<br>as | Tipo de quarto                     | Preço por<br>quarto<br>(ZMW) | Preço<br>(dólar<br>americ<br>ano) | Distância do<br>MICC |
|---------|--------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1<br>7  | Southern Sun Ridgeway          | 4                                       | Quarto Standard                    | 3613,00                      | 151,75                            | 4,1 km               |
| 1<br>8  | Protea Hotel by Marriot Tower  | 4                                       | Quarto Standard                    | 5396,00                      | 226,63                            | 1,1 km               |
| 1<br>9  | Protea Hotel by Marriot Lusaka | 3                                       | Quarto Standard                    | 5320,00                      | 223,44                            | 1,1 km               |
| 2<br>0  | Taj Pamodzi Hotel              | 4                                       | Quarto de Casal                    | 3901,00                      | 163,84                            | 4,0 km               |
| 2<br>1  | Urban Hotel                    | 3                                       | Quarto de Casal com 1 Cama<br>King | 2132,00                      | 89,54                             | 9,7 km               |
| 2<br>2  | Cosmic Lodge                   |   | Quarto Standard                    | 700                          | 24,63                             | 450m                 |
| 2<br>3  | Cargo 88 Hotel                 |   | Quarto de Casal                    | 3694,00                      | 113,38                            | 1,7 km               |
| 2<br>4  | Palmwood Lodge                 | 2                                       | Quarto Standard                    | 3182,00                      | 133,64                            | 6,6 km               |

### Anexo 3. Serviços de aluguer de automóveis recomendados

| Nome do estabelecimento                                | Licença | Morada física   | Tpin            | Número de telefone |
|--|---------|---|-----------------|--------------------|
| Inter Connector Travel C Tours and Car Hire Limited    | 2025    | 11 Luwato, Roma, Lusaka, Lusaka Province, Zambia          | 1002232596      | 260779763262       |
| Africa link Enterprise Limited                         | 2256    | Plot 2688 Magwero Road, Chipata                           | 1002109154      | 260976665966       |
| Atlas Africa Adventures Limited                        | 2220    | Plot 4974 Kabelenga Road, Lusaka                          | 1006539489      | 260772749858       |
| Azadi Investment Limited T/A Azadi Car Hire            | 2222    | United Nations Longacres, Lusaka                          | 1004299452      | 260971807145       |
| Benmark Transways and Car Hire Limited                 | 2283    | Plot 3828 Parliament Road Olympia Park, Lusaka            | 1001163423<br>7 | 260977810600       |
| Blueberry Travel Limited                               | 2284    | Plot 13 D And Dcenter Northmead, Lusaka                   | 1003744857      | 260978443322       |
| Book Your Voyage 2                                     | 2221    | Plot 1209 Shreeji House Addis Ababa Drive Rhodespaark     | 1012936653      | 260760630809       |
| Chilu Transport Car Hire and Tours Limited             | 3118    | Plot No.510 Olympia Park, Lusaka                          | 1001806193      | 260978072344       |
| Euro Zambezi Investments Limited                       | 2223    | Plot A600 Alick Nkhata Road Road Mtendere, Lusaka         | 2454895677      | 260961716076       |
| Faircar Hires and Tours Limited                        | 2224    | Plot 2372 Presidential Park Danny Pule Road Lusaka        | 1005461657      | 260960915636       |
| Faircar Hires and Tours Limited                        | 3419    | 6987/B Lubu Road Longacres                                | 1005461657      | 260960915636       |
| Global Car and Flight Tours                            | 3005    | Global Care and Flight Tours Limited                      | 2548582941      | 260978798382       |
| Impala Car Rental                                      | 2225    | Plot 5546 Lukanga Road, Lusaka                            | 1020134212      | 260970420029       |
| Juls Africa  | 2423    | Plot No.205507 Libala Road Kalundu, Lusaka                | 1001600249      | 260977779196       |
| Limo Car Hire Zambia                                   | 2285    | Plot 40 Lilayi Road, Lusaka                               | 1001581840      | 260977743145       |
| Luchi Car Hire and Tours                               | 3004    | Plot No 13 Nchenja Road Lusaka                            | 2441020967      | 260978072344       |
| Nzange Travel Tours and Car Hire                       | 3003    | Kabwata Site and Service Nationalist Road, Lusaka         | 1001796172      | 260764213288       |
| Integrated Auto Solutions Limited                      | 1578    | Plot No Mcny100, James Phiri Street, Nyumba Yanga, Lusaka | 2000589301      | 260970137227       |
| Rainfields Investments Limited T/A Rainfields Car Hire | 2226    | Plot No.5 Azikiwe Crescent Northmead, Lusaka              | 1002589235      | 260776857519       |

| Nome do estabelecimento                | Licença            | Morada física  | Tpin        | Número de telefone           |
|--|--------------------|--|-------------|------------------------------|
| Rent and Ride                          | 2228               | Plot A4 Chakeluka Olympia Park Lusaka                        | 12467902580 | 260976560433                 |
| Sarago Air Limited                     | 2227               | Plot 16 Lake Road Woodlands, Lusaka                          | 2440353977  | 260976164678                 |
| Voyagers Rentals Limited T/A Voyager   | 3119               | Subdivision No.55/6/7 Of Farm 2026 Ngwerere Road Chongwe     | 1002388828  | 260961756666                 |
| Opulent Trek Car Hire and Tours Ltd    | 3314               | Plot No. 29 Woodlands Nalikwanda Road, Lusaka.               | 2295685153  | 260971218449                 |
| Trecnech Car Hire and Tours Ltd        | 3334               | Plot No. 6056 Sibweni Road Northmead, Lusaka.                | 12738632438 | 260977696465                 |
| Fair Travel and Tours                  | 3419               | Plot No 6987/B Lubu Road, Longacres, Lusaka.                 | 1001833153  | 260979922316<br>260952623747 |
| Five Star Car Hire                     | 3366               | Unit No 6 Osika Property Plot 09 Zambezi Road Foxdale Lusaka | 1018618768  | 260975143880                 |
| Rapid Travel and Tours                 | Thl- 000063/6-2024 | Plot # F289a/A 187 #8 Omela Mumba Road, Rhodespark, Lusaka   | 1002078169  | 260977752692                 |
| Anilex Express Services Limited        | Thl-000025/3-2024  | Plot No. 1022, Libala Water Works, Yotam Muleya              | 1002639958  | 260977358102                 |
| Golden Star Car Hire and Tours Limited | Thl-000018/2-2024  | 34193/1080, Kamwala South                                    | 2172612905  |                              |
| Yisikhathi Enterprise Limited          | Thl-000013/2-2024  | Plot 916/D Off Greg Lungu, Lusaka South Lusaka               | 2791542823  | 260967838059                 |
| Bwana Jimmy Productions Limited        | Thl-000003/1-2024  | Plot No. 2330m Malaiti Road, Leopards Hill, Lusaka           | 2283121339  | 260977 333349                |
| Ezita Investments Limited              | Thl-000004/1-2024  | Plot No. 12211, Woodlands Extension, Lusaka                  | 1001921029  | 260977241853<br>260977604173 |
| Lutim Tours and Car Hire Limited       | Thl-000005/1-2024  | Best Western Plus Grand Hotel, Great East Road, Lusaka       | 1018094913  | 260965733333                 |
| Integrated Auto Solutions Limited      | 1578               | Plot No Mcny100, James Phiri Street, Nyumba Yanga, Lusaka    | 2000589301  | 260970137227                 |
| Caribuni Investments Limited           | Thl-000073/7-2024  | 16797 Mass Media, Lusaka                                     | 1003155715  | 260777434000                 |

#### Anexo 4. Actividades culturais e excursões

Para garantir que os nossos delegados mergulham na cultura local, seleccionámos um conjunto de actividades turísticas para mostrar a rica gastronomia, dança, música e vida selvagem da Zâmbia.

1. **Aldeia cultural de Kabwata:** Uma mostra da cultura tradicional da Zâmbia, através da gastronomia, dança, música e actividades tradicionais.
2. **Chaminuka:** Para os amantes da natureza e da vida selvagem, Mokolodi oferece uma variedade de actividades, tais como passeios de carro para observar animais selvagens, caminhadas guiadas, safaris a cavalo, e seguir a trilha de rinocerontes e girafas no seu *habitat* natural. As instalações incluem parques de campismo, chalés, parques de merendas, um centro educativo, um museu e uma biblioteca.
3. **KK House e Museu Nacional de Lusaca:** Um passeio de três horas pelas zonas emblemáticas, incluindo o Three Chiefs Monument, o Main Mall, o Museu Nacional e o Thapong Visual Art Centre.
4. **As poderosas Cataratas Vitória:** Nenhuma visita à Zâmbia está completa sem experimentar o poderoso **Mosi-o-Tunya**, o fumo que troveja! Do lado da Zâmbia, as cataratas oferecem uma vista de cortar a respiração, especialmente durante as épocas de maior caudal, quando o jacto cria uma névoa hipnotizante visível a quilómetros de distância.

O lado zambiano apresenta a *Catarata Oriental*, uma das cinco secções das Cataratas Vitória. A ponte *Knife Edge* é um miradouro icónico que proporciona uma perspectiva sem paralelo das cataratas e do rio Zambeze. O jacto contínuo das quedas sustenta uma floresta tropical exuberante, criando um ecossistema único e oferecendo aos visitantes um ponto de vista diferente.

Viajar entre as diversas regiões da Zâmbia não poderia ser mais fácil do que com os voos regulares da Proflight entre [Lusaca e Livingstone](#). Os voos diários são oferecidos durante todo o ano, aumentando para duas ou mesmo três vezes por dia durante os meses de época alta. Isto proporciona aos viajantes uma oportunidade fantástica de conhecer as poderosas Cataratas Vitória em pouco mais de uma hora de voo a partir de Lusaca. <https://proflight-zambia.com/victoria-falls-calls-lusaka-to-livingstone-and-more/>; <https://www.zambia-airways.com/zm/trip/flight/booking>.

Para mais informações, visite o balcão de turismo no Centro de Conferências Mulungushi.



A ponte *Knife Edge*: Cataratas Vitória