

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LA COVID-19 ET L'HYPERTENSION

Questions	Réponses
Que faut-il savoir sur la COVID-19 ?	<ul style="list-style-type: none"> Les personnes de tout âge peuvent contracter la COVID-19, mais les personnes âgées (60 ans et plus) et les personnes qui souffraient déjà de maladies non transmissibles (MNT) sont plus susceptibles de présenter des symptômes graves de la COVID-19 pouvant nécessiter une admission dans une unité de soins intensifs (USI). Parmi ces maladies non transmissibles figurent les maladies cardiovasculaires (par exemple, l'hypertension, les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux), le diabète, les maladies respiratoires chroniques (par exemple, l'asthme et la bronchopneumopathie chronique obstructive ou BPCO) et le cancer.
Comment garder le contrôle de la pression artérielle pendant la pandémie de COVID-19 ?	<ul style="list-style-type: none"> Toutes les personnes âgées de plus de 18 ans doivent mesurer régulièrement leur tension artérielle (TA) à la maison, au centre de santé le plus proche ou à la pharmacie la plus proche, mais elles doivent être prudentes et se protéger contre la COVID-19. Si la tension systolique est supérieure à 140 mmHg (SBP >140) ou si la tension diastolique est supérieure à 90 mmHg (DBP > 90), elles doivent consulter un professionnel de santé. Toute personne diagnostiquée comme souffrant d'hypertension doit mesurer sa tension artérielle régulièrement. L'hypertension est sous contrôle si la tension systolique est inférieure à 140 mmHg (SBP <140) et la tension diastolique est inférieure à 90 mmHg (DBP < 90).
Que faire pour éviter les complications en cas de COVID-19 ?	<ul style="list-style-type: none"> Avoir un régime alimentaire pauvre en sel. S'adonner régulièrement à l'exercice physique : marche rapide ou marche d'au moins 30 minutes par jour. Lorsqu'il n'est pas possible de marcher à l'extérieur, cela peut être fait à la maison. Cesser de fumer et éviter de prendre toute forme de tabac. Demander l'aide d'un professionnel de santé si nécessaire. Éviter l'usage nocif de l'alcool. Prendre régulièrement les médicaments prescrits pour l'hypertension.
Les personnes hypertendues sont-elles plus susceptibles de contracter la COVID-19 ?	<ul style="list-style-type: none"> Oui. On estime que les patients souffrant d'une hypertension mal contrôlée sont 2,5 fois plus susceptibles de développer une forme grave de COVID-19 que les patients de la COVID-19 sans hypertension. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7098484/ https://blogs.bmj.com/bmj/2020/04/15/covid-19-and-hypertension-risks-and-management/
Les patients doivent-ils continuer de consulter	<ul style="list-style-type: none"> Rester en contact avec les prestataires de soins de santé ou le centre de santé, et s'y rendre comme prévu.

<p>leur médecin même en cas de pandémie de COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parler à un prestataire de soins de santé au téléphone avant votre visite. Les établissements de santé ont mis en place des mécanismes pour assurer la continuité des services pendant l'épidémie de COVID-19. • Appeler un prestataire de soins de santé pour prendre un rendez-vous, en cas d'exacerbation aiguë. • Éviter les visites inutiles et non planifiées dans les établissements de santé ou les pharmacies.
<p>Les médicaments contre l'hypertension artérielle augmentent-ils le risque de contracter la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Non. Les médicaments contre l'hypertension n'augmentent pas le risque de contracter la COVID-19 ou de développer une maladie grave. • La prise de médicaments antihypertenseurs peut même réduire le risque de décès par COVID-19.
<p>Que faut-il savoir sur les médicaments antihypertenseurs et la pandémie de COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le traitement de l'hypertension est toujours initié et suivi par un prestataire de soins de santé ou dans un établissement de santé. • Prendre régulièrement les médicaments prescrits. Cela permettra de maîtriser la pression artérielle et d'éviter les complications. • Avoir à disposition l'équivalent de trois mois d'approvisionnement en médicaments.
<p>Que faire pour réduire le risque lié à la COVID-19 ?</p>	<p>L'OMS recommande :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De garder une distance de sécurité d'au moins un mètre et d'éviter de toucher les surfaces avec les mains. 2. De se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool. 3. Se couvrir la bouche lorsqu'on tousse (pli du coude ou mouchoir jetable). 4. Toute personne qui se sent MALADE doit rester à la maison et appeler un médecin ou le numéro d'urgence local. 5. Toute personne présentant des symptômes de type COVID-19 devrait faire ce qui suit : <ul style="list-style-type: none"> • Rester à la maison, s'isoler et surveiller les symptômes (s'ils sont mineurs), comme une légère toux ou une légère fièvre. • Porter un masque lorsque l'on se rend dans un établissement de santé. • Consulter immédiatement un médecin en cas de difficultés à respirer ou si vous ressentez une douleur ou une pression dans la poitrine. <p>Vous trouverez de plus amples informations sur la COVID-19 et sur les MNT en consultant les liens suivants :</p> <p>https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses</p>



WORLD HEALTH ORGANIZATION REGIONAL OFFICE FOR AFRICA SUPPORTS THE COVID-19 RESPONSE

<https://www.afro.who.int/health-topics/noncommunicable-diseases>